

## PROJETO: +CO3SO Emprego - Empreendedorismo Social

Cofinanciado por:



**Código do projeto | CENTRO-05-4740-FSE-002124**

**Objetivo principal | Promoção do envelhecimento ativo**

**Região de intervenção | CENTRO**

**Entidade Beneficiária | CENTRO SOCIAL PADRE TOMÁS D'AQUINO VAZ AZEVEDO**

**Data de aprovação | 09-04-2021**

**Data de início | 19-05-2021**

**Data de conclusão | 30-09-2023**

**Custo total elegível | 119 580,05€**

**Apoio financeiro da União Europeia | FSE: 101 643,04€**

### **Objetivos, atividades e resultados esperados |**

Com este projeto o objetivo essencial é intervir ativamente na promoção do envelhecimento ativo, melhorando a autonomia e autocuidado e a funcionalidade, em suma, promover a saúde física e mental através da aplicação de práticas de estimulação cognitiva.

Tendo em conta as consequências da pandemia que afetam de forma particular esta comunidade ainda mais importante incrementar as terapias que evitem ou atrasem a degradação da situação física e mental dos utentes.